



О ТАИНСТВЕ ВЕРЫ И ТРУДА


Печатается по благословению митрополита Астраханского Ионы.

Евхаристия — главное Таинство Церкви, которое установил наш Господь Иисус Христос, чтобы мы действительно стали едины: чтобы нам быть вместе с Ним и вместе друг с другом. Жизнь православного христианина немислима без причащения Святых Таин. Приобщаясь Святых Даров, верующие освящаются силой Святого Духа — уже в эти дни и в Жизнь Вечную.

Таинство причащения существует в Церкви с тех пор, как на Тайной Вечере Господь Иисус Христос преломил хлеб и, раздав Своим ученикам, сказал: «Сие есть Тело Мое, которое за вас предается; сие творите в Моё воспоминание» (Евангелие от Луки, глава 23, стих 19). Потом Он взял в руки чашу с вином, подал им и сказал: «Сия чаша есть Новый Завет в Моей Крови, которая за вас проливается» (стих 20). После крестной смерти Учителя Его ученики стали собираться вместе для преломления хлеба и вкушения вина в воспоминание о страданиях, смерти и воскресении Господа. В первые десятилетия новой эры у Церкви не было ничего важнее памяти о Спасителе. Тем, что соединяло учеников, что, собственно, и делало их Церковью, была их совместная жизнь во Христе, которая находила свое максимальное выражение в причащении, когда они приобщались Тела и Крови Христовых под видом хлеба и вина в воспоминание о Его смерти и воскресении.



«Сие творите в Моё воспоминание» (Евангелие от Луки, глава 22, стих 19)

 Иисус же сказал: истинно, истинно говорю вам: если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни. Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь имеет жизнь вечную, и Я воскресу его в последний день. Ибо Плоть Моя истинно есть пища, и Кровь Моя истинно есть питье. Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь пребывает во Мне, и Я в нём.

Евангелие от Иоанна,
глава 6, стихи 53-56

Причащаясь, мы принимаем в себя Тело и Кровь Бога, ставшего Человеком. Иными словами, происходит наше соединение с Божеством, выраженное не просто в общении с Богом. Господь входит внутрь нашего естества, причем это вхождение Бога совершается не каким-то символическим или духовным способом, но абсолютно реально — Тело Христово становится нашим телом и Кровь Христова начинает течь в наших жилах. Это то, что ни одна другая религия не может дать человеку. В том и состоит уникальность христианства, что Христос становится для человека не просто учителем и нравственным идеалом, Он становится для него пищей, и человек вкушает Бога, соединяясь с Ним духовно и телесно.

С момента крещения человек включается в Тело Христово, вступает в невидимую и таинственную связь с Богом и Его Церковью. Участие христианина в Таинстве причащения свидетельствует о его верности тому завету, который был заключён между ним и Богом в Таинстве крещения. В первые века истории Церкви условием постоянного, пожизненного сохранения церковной принадлежности являлось участие в Евхаристии, участие уже не однократное, как крещение, а регулярное. Этот принцип, основанный на целом ряде канонических постановлений, сохраняет свою силу и в наши дни.



«Что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную?» (Евангелие от Луки, глава 10, стих 25)

« Бог основал Церковь, как остров в море, чтобы вы спаслись из круговорота бранных хлопот и могли обрести тишину и покой».

святитель
Иоанн Златоуст
(347-407 гг.)

Чтобы подготовиться к единению с Господом через святое причащение, христианин должен приложить личные духовные усилия. Степень трудов, необходимая для всех готовящихся к причащению верующих, определяется церковными постановлениями и нормами, которые применяются священником к каждому православному христианину соразмерно. Так священник благословляет пропорциональную меру подготовки к причастию христианина с учётом регулярности его приобщения Святым Таин, принимая во внимание духовное, нравственное и телесное состояние человека, внешние обстоятельства жизни (занятость, обремененность попечениями о ближних).



«Мы постились и просили Бога нашего... и Он услышал нас» (1 Книга Ездры, глава 8, стих 23).

Пост в форме воздержания от скоромной пищи и удаления от развлечений, сопровождаемый усердной молитвой и покаянием, традиционно предворяет причащение Святых Таин. Продолжительность и мера воздержания от скоромной пищи перед святым причащением могут быть разными в зависимости от внутреннего состояния христианина, а также объективных условий его жизни. Так, при острых или хронических заболеваниях, требующих особого режима питания, а для женщин — при беременности и кормлении пост может быть сокращён, облегчён или вовсе отменён. Это же касается и христиан, пребывающих в условиях, предполагающих общее питание. При подготовке к причастию большее значение имеет состояние сердца и души, а не голодание.

Сложившаяся в наши дни практика, согласно которой причащающийся несколько раз в году постится три дня перед причащением, вполне соответствует преданию Церкви. Также приемлемой следует признать практику, когда причащающийся еженедельно или несколько раз в месяц, и при этом соблюдающий многодневные и однодневные посты, приступает к Святой Чаше без дополнительного поста, либо сохраняя однодневный пост или пост в вечер кануна причащения.

Каждый христианин дорожит возможностью сугубо соединиться с Господом через Таинство Евхаристии в дни Светлой седмицы — неделю после праздника Пасхи Христовой. В такие дни соблюдавшие Великий пост верные чада Церкви в могут приступать ко святому причащению, ограничивая пост невкусением пищи после полуночи. Подобная практика может быть распространена на период Святков между Рождеством и праздником Крещения Господня. Готовящимся ко причащению в эти дни следует с особым вниманием беречь себя от неумеренного потребления пищи и питья.

От приуготовительного поста важно отличать евхаристический пост в строгом смысле слова — полное воздержание от пищи и питья с полуночи до святого причащения. Этот пост канонически обязателен для всех верных чад Церкви Христовой. При этом от евхаристического поста освобождаются младенцы, а также болеющие люди, которым необходим обязательный прием лекарств или пищи (как, например, при сахарном диабете), и умирающие.

«Есть пост телесный, есть пост и душевный. При телесном посте тело постится от пищи и питья; при душевном посте душа воздерживается от злых помыслов, дел и слов. Настоящий постник воздерживается от гнева, ярости, злобы и мщения. Настоящий постник воздерживается от празднословия, сквернословия, клеветы, осуждения, лести, лжи и всякого злоречия. Словом, настоящий постник тот, кто удаляется от всякого зла».

святитель
Василий Великий
(330-379 гг.)

? Церковь предписывает воздерживаться в период подготовки ко святому причащению от супружеской близости накануне причастия. Христиан, страдающих табакокурением, Церковь призывает отказаться от этой вредной привычки. Те, кто пока не имеет для этого сил, должны воздерживаться от курения с полуночи, а по возможности — и с вечера в канун причащения.



«И обратил я лицо моё к Господу Богу с молитвою и молением» (Книга пророка Даниила, глава 9, стих 3)

? Эти молитвы очень распространены и их можно обнаружить почти в каждом издании молитвослова. Книга молитв, наравне со Священным Писанием, должна быть в доме каждого христианина.

? Уточните время начала службы в свечной лавке, у прихожан или на приходском сайте, если таковой имеется.

«Если бы мы знали, каким богослужением сокровищем мы обладаем! И если бы мы входили в дух молитвенный не так, как каждому хочется или “по настроению”, а как именно Церковь нас руководит, то можно было бы не только научиться истинной духовной жизни, но дойти и до вершин её, живя в миру».

митрополит Вениамин
(Федченков),
(1880-1961 гг.)

Готовясь ко причащению истинных Христовых Тела и Крови, христианин не только отказывается от приёма определенной пищи, но и усердней посещает церковные богослужения, а также совершает молитвенное правило.

Неизменной частью молитвенной подготовки является Последование ко святому причащению, которое состоит из соответствующего канона и молитв. Молитвенное правило обычно включает в себя каноны Спасителю, Божией Матери, Ангелу Хранителю и другие молитвословия. Во время Светлой седмицы молитвенное правило состоит из Пасхального канона, а также канона и молитв ко святому причащению. Личное молитвенное правило христианин совершает вне богослужений, которые всегда предполагают общую молитву. Готовясь к принятию Святых Христовых Таин за Божественной литургией чада Церкви спешат собраться в храм к началу богослужения. Пренебрежением к Таинству Тела и Крови Христовых является опоздание на Божественную литургию, особенно когда верующие прибывают в храм после чтения Апостола и Евангелия. В случае такого опоздания священник может принять решение не допустить человека к Святой Чаше. Исключение должно быть сделано для людей с ограниченными физическими возможностями, кормящих матерей, детей в раннем младенческом возрасте и сопровождающих их взрослых.

Общественное богослужение — самая естественная форма выражения любви народа Божия к своему Творцу. Современный богослужебный порядок формировался в церковном сознании на протяжении веков. Однако, предлагаемое богатство смыслов не теряет своей актуальности с течением времени. Поэтому благочестивые миряне стараются самостоятельно или со священником изучать предмет Литургии для более осознанного участия в службе.

По окончании Божественной Литургии, причастившийся христианин читает или выслушивает в храме благодарственные молитвы по святом причащении. Христианину следует всеми силами стремиться к тому, чтобы, возблагодарив Господа в молитве за принятый дар, сохранять себя в мире и благочестии, в любви к Богу и ближнему. Божественную радость причастности Богу не стоит расплёскивать в мирских развлечениях.



«Я открыл Тебе грех мой и не скрыл беззакония моего... и Ты снял с меня вину греха моего» (Псалтирь, псалом 31).

Готовящийся ко святому причащению совершает испытание своей совести, предполагающее искреннее раскаяние в совершённых грехах и открытие их перед священником в Таинстве покаяния. В условиях, когда многие приходящие в храмы ещё недостаточно окрепли в церковной жизни, исповедь позволяет принимающему её священнику судить о возможности допустить кающегося к принятию Святых Христовых Таин.

Недопустимо причащаться в состоянии озлобленности, гнева, при наличии тяжёлых неисповеданных грехов или непрощённых обид. Дерзающие приступать к Евхаристическим Дарам в таком состоянии души сами подвергают себя суду Божию, по слову апостола: *Кто ест и пьёт недостойно, тот ест и пьёт осуждение себе, не рассуждая о Теле Господнем* (Первое послание апостола Павла к Коринфянам, глава 11, стихи 29-30).

При подготовке к исповеди следует вспомнить и, при необходимости, записать на бумагу те поступки, в которых вас обличает совесть перед Богом. Раскаяние в грехе предполагает решимость изменить свою жизнь ради соединения с Богом. Духовная чистота достигается длительной и трудной, но приносящей удивительную радость работой по искоренению в себе греховных привычек и страстей. Для удобства подготовки приведём Десять заповедей Божиих (Книга Исход, глава 20, стихи 2-17) и краткий список грехов, с которыми следует бороться в своей жизни в соответствии с заповедями Господа.

I. Я Господь, Бог твой, да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.


Грехи: безбожие, лжеучения, магия, хождение к «бабкам» и целителям, увлечение астрологией (в том числе и чтение гороскопов), участие в сектах, гордыня, хвастовство, самонадеянность, нерадение о христианском воспитании детей и крестников.

II. Не делай себе кумира, не поклоняйся и не служи им.

Грехи: идолопоклонство, вызывание духов, кормление «домовых», гадание, угодничество и почитание человека как Бога, сребролюбие, карьеризм как смысл жизни.

III. Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно.

Грехи: кощунство, издевательство над святыней, сквернословие, нарушение данного Богу обещания, чертыханье, пренебрежение чтением Библии.

 Увидев народ Иисус взшёл на гору, и... учил их, говоря:


Блаженны нищие духом, ибо их есть Царство Небесное. Блаженны плачущие, ибо они утешатся. Блаженны кроткие, ибо они наследуют землю. Блаженны алчущие и жаждущие правды, ибо они насытятся. Блаженны милостивые, ибо они помилованы будут.

Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят. Блаженны миротворцы, ибо они будут наречены сынами Божиими. Блаженны изгнанные за правду, ибо их есть Царство Небесное. Блаженны вы, когда будут поносить вас и гнать и всячески неправедно злословить за Меня.

Радуйтесь и веселитесь, ибо велика ваша награда на небесах.

Вы — соль земли. Если же соль потеряет силу, то чем сделаешь её солёною?

Евангелие от Матфея, глава 5, стихи 3-13

 Итак, если ты принесёшь дар твой к жертвеннику и там вспомнишь, что брат твой имеет что-нибудь против тебя, оставь там дар твой пред жертвенником, и пойдй прежде примиришься с братом твоим, и тогда приди и принеси дар твой.

Евангелие от Матфея
глава 5, стихи 23-24

«Покаяние — второе крещение, крещение слезами».

святитель
Григорий Богослов
(329-389 гг.)

«Мы не должны клоняться от причащения Господня из-за того, что сознаём себя грешниками; но ещё более и более с жаждою надобно поспешить к нему для врачевания души и очищения духа».

преподобный Иоанн
Кассиан Римлянин
(365-435 гг.)

IV. Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему.

Грехи: непосещение богослужений, работа в церковные праздники, лень, несоблюдение постов, неисполнение утреннего и вечернего молитвенного правила, нежелание причащаться Святых Таин.

V. Почитай отца твоего и мать.

Грехи: оскорбление родителей, непочитание их и непоминование их на молитвах, ругань на священство и власти, непочтение к старшим и учителям, ропот на начальство, превышение собственных полномочий, отказ в приглашении священника к родным перед смертью.

VI. Не убивай.

Грехи: убийство, аборт, использование abortивной контрацепции, незаконное распространение и употребление наркотиков, алкоголизм, спаивание, драки, ненависть, обиды, злопамятство.

VII. Не прелюбодействуй.

Грехи: супружеские измены, сексуальное насилие, внебрачные отношения, гомосексуализм, рукоблудие, смотрение порнографии, вступление в связь или брачный союз ради корыстных мотивов.

VIII. Не кради.

Грехи: воровство, мошенничество, взяточничество, бесчестное поставление людей в долговую зависимость, неоправданное завышение цен, невозвращение долгов без уважительной причины, скупость.

IX. Не произноси ложного свидетельства.

Грехи: лжесвидетельство, ложь, клевета, сплетни, предательство, обман, наговоры на ближнего, отказ от обещаний и обязательства.

X. Не желай чужого.

Грехи: зависть, недовольство своим положением, ропот, патологическая соревновательность в обогащении или за право обладания лучшим, подсиживание людей с намерением заполучить их должность.

Эталон нравственности выражен Иисусом Христом в ответе законнику на его вопрос о наибольшей заповеди: *возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою... сия есть первая и наибольшая заповедь. Вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя. На сих двух*

заповедях утверждается весь закон и пророки (Евангелие от Матфея, глава 22, стихи 35-46).

Верные чада Церкви Христовой крепко стараются жить так, чтобы в Евхаристии соединиться с Господом в чистоте жизни и ясности пути ко спасению, к которым Господь призывает каждого. Церковь, настаивая на необходимости церковного брака, не лишает причащения Святых Таин супругов, состоящих в законном брачном союзе, который по каким-либо причинам не освящён венчанием. В отличие от блудного сожительства, зачастую именуемого «гражданским браком», которое составляет каноническое препятствие ко причащению, такой союз в глазах Церкви есть законный брак. При этом Церковь ограждает от причащения тех неготовых к единству со Христом и Его Церковью христиан, кто сквернит святость и чистоту брачного союза.

В особом внимании священника нуждаются случаи, когда мужчина и женщина проживают совместно длительное время, нередко имеют общих детей, но не состоят ни в церковном, ни в зарегистрированном государством браке. Когда одна из сторон такого сожительства не желает ни зарегистрировать отношения, ни венчаться, такое сожительство греховно и не может получить признания со стороны Церкви. При этом духовник, зная обстоятельства жизни конкретного человека, в исключительных случаях может допускать до причастия ту сторону, которая осознает недопустимость такого сожительства и стремится заключить законный брак.



**«Пустите детей приходить ко Мне
и не препятствуйте им, ибо таковых есть Царствие Божие»
(Евангелие от Марка, глава 10, стих 14)**

Родителям, часто приводящим к Святой Чаше своих детей, что является благом, необходимо стремиться к причащению вместе с ними. Если обоим родителям затруднительно причащаться одновременно вместе с ребёнком, они могут делать это поочерёдно. Когда родители причащают детей, а сами редко приступают ко святому причащению, они в глазах детей словно принижают необходимость участия в Евхаристической трапезе.

Согласно учению Церкви, первая исповедь перед причащением совершается по достижении возраста десяти лет, но в традиции Русской Православной Церкви первая исповедь происходит, как правило, в возрасте семи лет. При этом возраст

«Поскольку редкое Причащение причиняет нам столь великие и неизяснимые беды, а частое Приобщение дарует нам столь высокие блага и в этой жизни, и в будущей, почему мы так медлим причащаться? Следовало бы нам с великой радостью часто прибегать ко Священной Трапезе и приобщаться нашего Сладчайшего Иисуса Христа, Который есть вся наша жизнь, дыхание, бытие наше и вся надежда и спасение наше, дабы быть нам всегда с Ним соединёнными и неразлучными и в этой жизни, и в иной».

преподобный
Никодим Святогорец
(1749-1809 гг.)

«Дети — это чистые магнитофонные кассеты. Если на них записан Христос, то они будут с Ним всегда. Если же нет, то детям легче будет уклониться ко злу, когда они подрастут».

преподобный
Паисий Святогорец
(1924-1994 гг.)

«Следует быть максимально осторожными, пытаясь влиять на духовную жизнь детей. Насилие может принести непоправимый вред. Лучшее, что мы можем сделать — это дать атмосферу любви и чистоты. Как счастлив дом, где все — дети и родители, без единого исключения — вместе верят в Бога. Такой дом, как преддверие Неба. В нём никогда не будет отчуждения».

святая мученица
императрица
Александра Романова
(1872-1918 гг.)

Издание Успенского
кафедрального собора
Астраханского кремля,
2015 год.

Для бесплатного
распространения.

Свяжитесь с нами:

+7 8512 44 46 47

✉ astrsobor@gmail.com

🌐 astrsobor.ru

📌 astrsobor

Не используйте
брошюру в хозяй-
ственных целях
и не выбрасывайте
в мусор. Вместо этого
передайте листовку
тем, кому она ока-
жется полезной, или
возвратите в храм.

совершения первой исповеди, а также частота совершения этого Таинства при еженощном причащении должны определяться совместно духовником и родителями сообразно духовному возрасту ребёнка.

Для малышей до трёх лет евхаристический пост не является обязательным. По традиции, с трёхлетнего возраста детей в православных семьях постепенно приучают к воздержанию от пищи и питья перед причащением Святых Таин. К семилетнему возрасту ребёнок должен легко привыкнуть причащаться натощак. С этого же времени следует учить ребёнка прочитывать молитвословия ко святому причащению, содержание и объём которых определяются родителями в соответствии с возрастом, духовным и интеллектуальным развитием ребёнка.

Восприимчики — крёстные — должны всемерно воспитывать у крестников потребность живого участия в Евхаристии. В том числе, побуждать их регулярно причащаться Святых Христовых Таин, помогая родителям приводить их ко Святой Чаше и подавать личный пример.

Причащаясь Святых Христовых Таин под видом хлеба и вина в настоящей жизни, мы верим и надеемся, что в будущей жизни причастимся Бога ещё полнее и совершеннее. Православному христианину дорога всякая возможность, чтобы как можно чаще сподобляться единения с Господом в Евхаристии. Если мы соединяемся со Христом и друг с другом во Единую Церковь, то, значит, мы действительно любим и собраны вместе. Это означает, что мы все — братья и сёстры, что Бог вместе с нами, помогает нам, защищает нас и ведёт ко спасению.

Блаженство рая и состоит в том, что люди пребывают в Боге, и Бог — в них. Такое общение с Ним — источник непрестанной радости, подлинного ликования, невыразимого блаженства. Будем же готовиться ко причащению всей жизнью и *хождением в истине* (Третье послание апостола Иоанна, стих 3). И приняв в себя Святые Тайны, будем носить их в себе достойно, с любовью и благоговением.

О Таинствах исповеди и причастия, о Боге и христианстве вы сможете прочесть в литературе, которая предложена в церковной лавке и доступна в приходской библиотеке. Священники нашего храма рады ответить на ваши вопросы и дать пастырский совет в случаях, когда необходима личная беседа.