

7. Не прелюбодействуй.

**Грехи:** супружеские измены, внебрачные отношения, гомосексуализм, рукоблудие, просмотр порнографии.

8. Не кради.

**Грехи:** воровство, мошенничество, взяточничество, ростовщичество, скупость.

9. Не произноси ложного свидетельства.

**Грехи:** лжесвидетельство, ложь, клевета, сплетни, предательство, обман.

10. Не желай чужого.

**Грехи:** зависть, недовольство своим положением, ропот.

Эталон нравственности выражен Иисусом Христом в ответе законнику на его вопрос о наибольшей заповеди: "...возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою...сия есть первая и наибольшая заповедь. Вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя. На сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки" (Евангелие от Матфея, 22: 35-46).

В подготовку ко причастию входит постное воздержание (обычно три дня), во время которого не едят яиц, мясных и молочных продуктов, а также чтение молитв — последования ко святому причащению и трёх канонов — Господу, Божией Матери и Ангелу Хранителю. Все эти тексты есть в книге «Молитвослов». Если Вы готовитесь к причастию в первый раз, достаточно будет прочитать только последование ко причащению. Рекомендуется также посетить вечернее богослужение накануне.

Если в тексте молитв Вам встретились непонятные слова, подчеркните и попросите священника их пояснить. В день причастия с полуночи и до окончания литургии ничего не едят и не пьют, не курят. Существует требование и к телесной чистоте: накануне причащения супругам следует воздержаться от телесных отношений. Общее правило определения меры поста таково: чем реже человек причащается, тем строже и больше должен быть телесный пост, и наоборот. Мера воздержания также обуславливается семейными и социальными обстоятельствами — жизнь в нецерковной семье, тяжёлый физический и интеллектуальный труд, и в этих условиях мера подготовки, естественно, снижается. Для христиан, соблюдающих однодневные и многодневные посты, во время Светлой Пасхальной седмицы и Святков телесный пост перед причащением, как правило, полностью отменяется. Если Вы по тем или иным причинам не можете исполнить все эти правила, решите этот вопрос лично со священником.

О Таинствах исповеди и причастия, о Боге и христианстве, вы сможете прочесть в литературе, которая предложена в нашей церковной лавке и доступна в библиотеке храма. Священники нашего собора будут рады ответить на ваши вопросы и дать пастырский совет в случаях, когда необходима личная беседа.

## О ТАИНСТВАХ ИСПОВЕДИ И ПРИЧАЩЕНИЯ

*«Если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни. Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь имеет жизнь вечную, и Я воскрешу его в последний день» (Евангелие от Иоанна, 6: 53-54).*



[www.astrsobor.ru](http://www.astrsobor.ru)

сайт Успенского  
кафедрального собора

Добро пожаловать на наш сайт:

- новости, анонсы • фотогалерея • библиотека •
- расписание богослужений • вопрос священнику •

☎ (8512) 44-46-47 ✉ [mail@astrsobor.ru](mailto:mail@astrsobor.ru)

**Т**аинство причащения существует в Церкви с тех пор, как на Тайной Вечери Господь Иисус Христос преломил хлеб и, раздав Своим ученикам, сказал: “Сие есть Тело Мое, которое за вас предается; сие творите в Мое воспоминание”. Потом Он взял в руки чашу с вином, подал им и сказал: “Сия чаша есть Новый Завет в Моей Крови, которая за вас проливается”. После крестной смерти Учителя Его ученики стали собираться на Евхаристию для преломления хлеба и вкушения вина в воспоминание о страданиях, смерти и воскресении Господа. В первые десятилетия новой эры у Церкви не было ничего важнее памяти о Спасителе. То, что соединяло учеников, что, собственно, и делало их Церковью, была их совместная жизнь во Христе, которая находила свое максимальное выражение в евхаристии, когда они причащались Тела и Крови Христовых под видом хлеба и вина в воспоминание о Его смерти и воскресении.

Причащаясь, мы принимаем в себя Тело и Кровь Бога, ставшего Человеком. Иными словами, происходит наше соединение с Божеством, выраженное не просто в общении с Богом. Господь входит внутрь нашего естества, причем, это вхождение Бога совершается не каким-то символическим или духовным способом, но абсолютно реально – Тело Христово становится нашим телом и Кровь Христова начинает течь в наших жилах. Это то, что ни одна другая религия не может дать человеку. В том и состоит уникальность христианства, что Христос становится для человека не только учителем и нравственным идеалом, Он становится для него пищей, и человек вкушает Бога, соединяясь с Ним духовно и телесно.

Однозначно ответить на вопрос, как часто нужно причащаться, нельзя. В идеале прича-

щаться нужно за каждой литургией. В то же время следует трезво оценивать свои возможности. Все мы живем на разных уровнях интенсивности духовной жизни, и не каждый может отдавать Богу всего себя ежедневно. Часто мы не можем организовать свою жизнь так, чтобы приходить к причастию даже раз в неделю. Поэтому общего единого для всех ритма здесь быть не может. Важно, чтобы причащение не превращалось в редкое событие, которое происходит либо по особым случаям, например, в день ангела или по большим праздникам как Пасха и Рождество. В Таинстве причащения мы встречаемся с Самим Богом так близко, как никто не мог бы и представить себе – приближаемся к огню, который может согреть, но может и обжечь. Поэтому приступать к чаше нужно с особым благоговением, со страхом Божиим, любовью и верою.

Для того чтобы помочь нам настроиться на нужный лад, Церковь установила особые правила подготовки к причастию. Прежде всего, Вы должны быть крещены в Православной Церкви и иметь православную веру. Причастие невозможно для человека, сознательно отвергающего догматы христианского вероучения. Если Вы не знаете, крещены Вы или нет, или не уверены, что Вас правильно крестили, обратитесь к священнику для решения этого вопроса. К Богу следует приходить с чистой совестью, очищенной покаянием, поэтому перед причащением необходима исповедь. При подготовке к исповеди следует вспомнить те поступки, в которых Вас обличает совесть перед Богом. Раскаяние в грехе предполагает решимость изменить свою жизнь ради соединения с Богом. Духовная чистота достигается длительной и трудной, но приносящей удивительную радость рабо-

той по искоренению в себе греховных привычек и страстей. Для удобства подготовки приведем краткий список грехов, с которыми следует бороться в своей жизни в соответствии с заповедями Господа.

1. Я Господь, Бог твой, да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.

**Грехи:** безбожие, лжеучения, магия, хождение к бабкам и целителям, астрология (в том числе и чтение гороскопов), участие в сектах, гордыня, хвастовство, карьеризм, самонадеянность, самолюбие.

2. Не делай себе кумира, не поклоняйся и не служи им.

**Грехи:** идолопоклонство, вызывание духов, кормление домовых, гадание, угодничество и почитание человека как Бога, сребролюбие.

3. Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно.

**Грехи:** кощунство, издевательство над святыней, сквернословие, божба, нарушение обещания, данного Богу, чертыханье, пренебрежение чтением Библии.

4. Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему.

**Грехи:** непосещение богослужений, работа в праздники, лень, нарушение поста.

5. Почитай отца твоего и мать.

**Грехи:** оскорбление родителей, непочитание их и непоминование их на молитвах, ругань на священство и власти, непочтение к старшим и учителям, отказ в приглашении священника к родным перед смертью (по их просьбе и желанию или в соответствии с верой).

6. Не убивай.

**Грехи:** убийство, аборт, гнев, ругань, драки, ненависть, обиды, злопамятство.